

“ÜBER DEN WAHREN ZUSTAND UNSERER JUGEND”

Valerie-Claire Überbacher

- Blogger
- Ausgebildete Resilienztrainerin
- Wissenschaftliches Arbeiten an der
Karl Landsteiner Privatuniversität (D.O.T)
- Studentin

„UNDERSHARING“

„OVERSHARING“

WAS MACHE ICH HIER?



- Elternteil mit Alkoholproblem
- Stress wegen finanzieller Probleme
- Sehr frühe Erfahrungen mit Pornografie
- ADHS (ZU späte Diagnose)
- Verbale Misshandlung im Schulumfeld
- Früher Tabak- und Alkoholkonsum
- Perfektionismus / Druck
- Der “Nacktfoto“ Trend
- Depression
- Soziale Isolation
- Schandempfinden
- Anorexie und Kontrolle
- Hochbegabung ohne angem. Förderung
- Psychische und physische Überforderung
- Manische Depression (Bipolare Störung)
- Burnout im Jugendalter
- Bulimie & Kontrollverlust
- Krankenhausaufenthalt (für 7 Tage) mit psychischem Grund ohne psychische Beratung
- Gefährliches Experimentieren mit Medikamenten (Antidepressiva, Stimmungsstabilisierer, Schlafmedikamente)
- Suizidversuch
- Kein Drogentest in einer psychiatrischen Einrichtung
- Borderline Persönlichkeitsstörung
- Alkohol- und Drogenmissbrauch
- Körperlicher Missbrauch

- Zeit
- Ernährung
- Meditation
- Bildung
- Disziplin

MUSS DAS MAXIMUM AN
SCHMERZ ERREICHT
WERDEN UM HILFE ZU
BEKOMMEN?



- Anders ist schlecht
- 4 Seiten zu psychischen Krankheiten im Psychologie Schulbuch
- Kreativität und Leidenschaft wird nicht gefördert
- Physisch/Psychischer Zusammenhang nicht bekannt
- Verantwortung (?)

Was ist besser?

90% der Endlichen

- Isolierte
- Traum
- Täglich
- Volles
- Leidenschaft
- Strikter
- (Wirklich

- Haben Leidenschaft und Kreativität aber sehen es nicht anwenden
- keine Eigenverantwortung
- soziale
- (Nicht wichtiger als meine

DAS WAR'S.

